

ÉMOTIONS ET SENTIMENTS : LES ADJECTIFS

Liés à la joie

Je me sens...

À l'aise	Ébloui	(Plein d')espoir
Allégé	Égayé	Euphorique
Allègre	Emballé	Exalté
Amusé	Émerveillé	Excité
Animé	Émoustillé	Expansif
Béat	Enchanté	Exubérant
Bienheureux	Encouragé	Fier
Calme	(Plein d')énergie	Fou de joie
Charmé	Enjoué	Gai
Comblé	Enthousiasmé	Gaillard
Content	Enthousiaste	Galvanisé
Courageux	(Plein d')entrain	(Plein de) gratitude
Détendu	Épanoui	Grisé

Suite ->

Guilleret	Paisible	Revigoré
(En) harmonie	(En) paix	Rieur
Heureux	Pétillant	Satisfait
Hilare	Radieux	Serein
(De bonne) humeur	Radouci	Soulagé
Insouciant	Rasséréné	Stimulé
Inspiré	Rassuré	Surexcité
Jovial	Ravi	Tranquille
Joyeux	Rayonnant	Transporté
Léger	Réconforté	(Plein de) vivacité
Libre	Reconnaissant	Vivant
Optimiste	Réjoui	

Liés à la tristesse

Je me sens...

Abattu	Dépité	Lugubre
Accablé	Déprimé	Malheureux
Affecté	Désabusé	Maussade
Affligé	Désappointé	Misérable
(L')Âme en peine	Désenchanté	Morose
Anéanti	Désespéré	Mortifié
Atterré	Désillusionné	Navré
Attristé	Désolé	Nostalgique
Blessé	Diminué	Mélancolique
Brisé	(En) deuil	Peiné
Cafardeux	Effondré	(Plein de) regrets
Chagriné	Éploré	(Plein de) remords
Consterné	Éprouvé	Sombre
Déchiré	Fatigué	Suffoqué
Découragé	Fragile	Taciturne
Déçu	(D')Humeur noire	Triste
Démoralisé	Inconsolable	Seul
Démotivé	Las	

Liés à la colère

Je me sens...

Agacé	Furibond/Furibard	Offensé
Agité	Froissé	Offusqué
Agressif	Frustré	Outragé
Aigri	Furieux	Outré
Amer	Grognon	(Plein de) rancune
(Plein d')animosité	Haineux	Rebuté
(En) colère	Horripilé	Remonté
Consterné	Hors de moi	(Plein de) ressentiment
Contrarié	Hostile	Querelleur
Courroucé	(De mauvaise) humeur	Révolté
Déchaîné	Impatient	Suffoqué
Défiant	Incommodé	Ulcéré
Énervé	Indigné	Vexé
Enragé	Irrité	Violent
Exaspéré	Mécontent	
Excédé	Nerveux	
Fâché		

Liés à la peur

Je me sens...

Acculé

Affolé

Agité

Alarmé

Angoissé

Anxieux

Apeuré

(Plein d')appréhension

Cerné

Coincé

Craintif

Effarouché

Effrayé

Épouvanté

Inquiet

Méfiant

Oppressé

Paniqué

Paralysé

Perdu

Pessimiste

Pétrifié

Peureux

Préoccupé

Soucieux

Soupçonneux

Terrifié

Terrorisé

Tourmenté

Tracassé

Traumatisé

Liés au dégoût

Je me sens...

Aigri

Désenchanté

Amer

Désillusionné

Consterné

Échaudé

Dégoûté

Écœuré

Désabusé

Rebuté

Liés à la surprise

Je me sens...

Abasourdi

Ahuri

Choqué

Curieux

Déconcerté

Dérouté

Désorienté

Déstabilisé

Ébahi

Éberlué

Effaré

Estomaqué

Étonné

Impressionné

Incrédule

Interdit

Intéressé

Interloqué

Médusé

Pétrifié

Piqué

Renversé

Sonné

Stupéfait

Stupéfié

Suffoqué

Surpris

Troublé

Liés à l'embarras

Je me sens...

Confus	Déchiré	Perdu
Bouleversé	(Dans le) doute	Perplexe
Débordé	Embarrassé	Sceptique
Déboussolé	Embêté	Troublé
Déconfit	Embrouillé	
Déconcerté	Empêtré	
Décontenancé	Ennuyé	
Défait	Gauche	
Démonté	Gêné	
Démuni	Hésitant	
Dépassé	Honteux	
Dérouté	Impuissant	
Désarçonné	Indécis	
Désarmé	Mal à l'aise	
Désorienté	Maladroit	
Déstabilisé	Paralysé	
Divisé	Penaud	